



Vorbereitungsprogramm Rückrunde Saison 2011/2012

1. Mannschaft FC Biberist

Tag	Datum	Was	Zeit	Wo
Dienstag	10. Januar 2012	Hallentraining freiwillig	20:15 h	Mühlematt
Donnerstag- Sonntag	12. Januar – 15. Januar 2012	Skiweekend Individuell	23:30 h Nachtruhe!	Saas Fee
Sonntag	15. Januar 2012	Hallenturnier	Ab 09:00 h	Zuchwil
Dienstag	17. Januar 2012	Offizieller Trainingsbeginn	19:15 h	Giriz/ Tartanplatz
Donnerstag	19. Januar 2012	Training Halle	18:00 h	Bleichenmatt
Dienstag	24. Januar 2012	Training Halle	20:15 h	Mühlematt
Donnerstag	26. Januar 2012	Training	19:15 h	Giriz/ Tartanplatz
Dienstag	31. Januar 2012	Training	19:15 h	Giriz/ Tartanplatz
Donnerstag	2. Februar 2012	Training Halle	18:00 h	Bleichenmatt
Samstag	4. Februar 2012	Hallenturnier	Ab 09:00 h	Neuenegg
Dienstag	7. Februar 2012	Training	19:15 h	Giriz/ Tartanplatz
Donnerstag	9. Februar 2012	Training	19:15 h	Giriz/ Tartanplatz
Dienstag	14. Februar 2012	Training	19:15 h	Giriz/ Tartanplatz
Donnerstag	16. Februar 2012	Training	19:15 h	Giriz/ Tartanplatz
Samstag	18. Februar 2012	Vorbereitungsspiel FC Belp 3. Liga	16:00 h	Belp
Dienstag	21. Februar 2012	Training Halle	20:15 h	Mühlematt
Donnerstag	23. Februar 2012	Training Anschliessend Info zum Trainingslager	19:15 h	Giriz/ Tartanplatz
Samstag – Samstag	25. Februar – 03. März 2012	Trainingslager Vorbereitungsspiele		Gran Canaria



Montag/ Dienstag	5. März 2012 6. März 2012	Training Training Halle	19:15 h 20:15 h	Giriz/ Mühlematt
Mittwoch	7. März 2012	Vorbereitungsspiel FC Rüti b. Büren	19:45 h	Biberist
Donnerstag	8. März 2012	Training	19:15 h	Giriz/ Tartanplatz
Samstag	10. März 2012	Vorbereitungsspiel FC Montbrelloz 4. Liga	???	Montbrelloz
Montag	12. März	Training	19:15 h	Giriz/ Tartanplatz
Dienstag	13. März 2012	Vorbereitungsspiel FC Pieterlen 3. Liga	20:00 h	Biberist
Donnerstag	15. März 2012	Training	19:15 h	Giriz
Samstag	17. März 2012	Vorbereitungsspiel FC Lerchenfeld 3. Liga	13:30 h	Lerchenfeld
Montag	19. März 2012	Training	19:15 h	Giriz
Mittwoch	23. März 2012	Vorbereitungsspiel FC Welschenrohr 2. Liga	20:00 h	Biberist
Donnerstag	24. März 2012	Training	19:15 h	Giriz
Sonntag	27. März 2012	Rückrundenstart FC Subingen – FC Biberist	17:00 h	Subingen

Allfällige Änderungen sind möglich!

Bitte immer das passende Schuhwerk dabei haben.

Normaler Trainingsrhythmus während der Meisterschaft ist Dienstag und Donnerstag.

Eventuelle Zusatztrainings (MO/Fr) nach Ansage.

Ich wünsche Allen schöne Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Ich freue mich Euch gesund und fit schon bald zur Rückrunde begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen
Rolf Leibundgut